

## Encordement avec la tête d'alouette

Difficile à défaire seul, ce noeud est presque uniquement utilisé dans un contexte d'encadrement de public difficile.

### Quand l'utiliser ?

Encordement en milieu de corde (l'encordement en bout de corde se fait grâce au noeud de 8).

### Description

- 1- Passer une boucle de corde dans le pontet d'encordement (photo 1)
- 2- Agrandir la boucle afin de la passer par dessus tête (photo 2)
- 3- Ramener la boucle au sol et la faire revenir devant soit en la passant sous les pieds.
- 4- Rétrécir la boucle en absorbant la corde, jusqu'à résorber la boucle (photo 3)

### Avantage

- Difficile à défaire - Réglage des distances d'encordement en faisant coulisser le noeud, donc en restant encordé. - Mobilise peu de corde une fois réalisé

### Inconvénient

- Difficile à défaire - Mise en place longue - Mise en place délicate avec des crampons aux pieds



## Encordement avec le double nœud d'arrêt

Ce nœud est maintenant le plus utilisé en randonnée et en randonnée glaciaire. Il se fait rapidement et surtout se sert facilement.

### Quand l'utiliser ?

- Pour s'encorder rapidement en milieu de corde (en bout de corde c'est le nœud en 8 qui doit être utilisé)

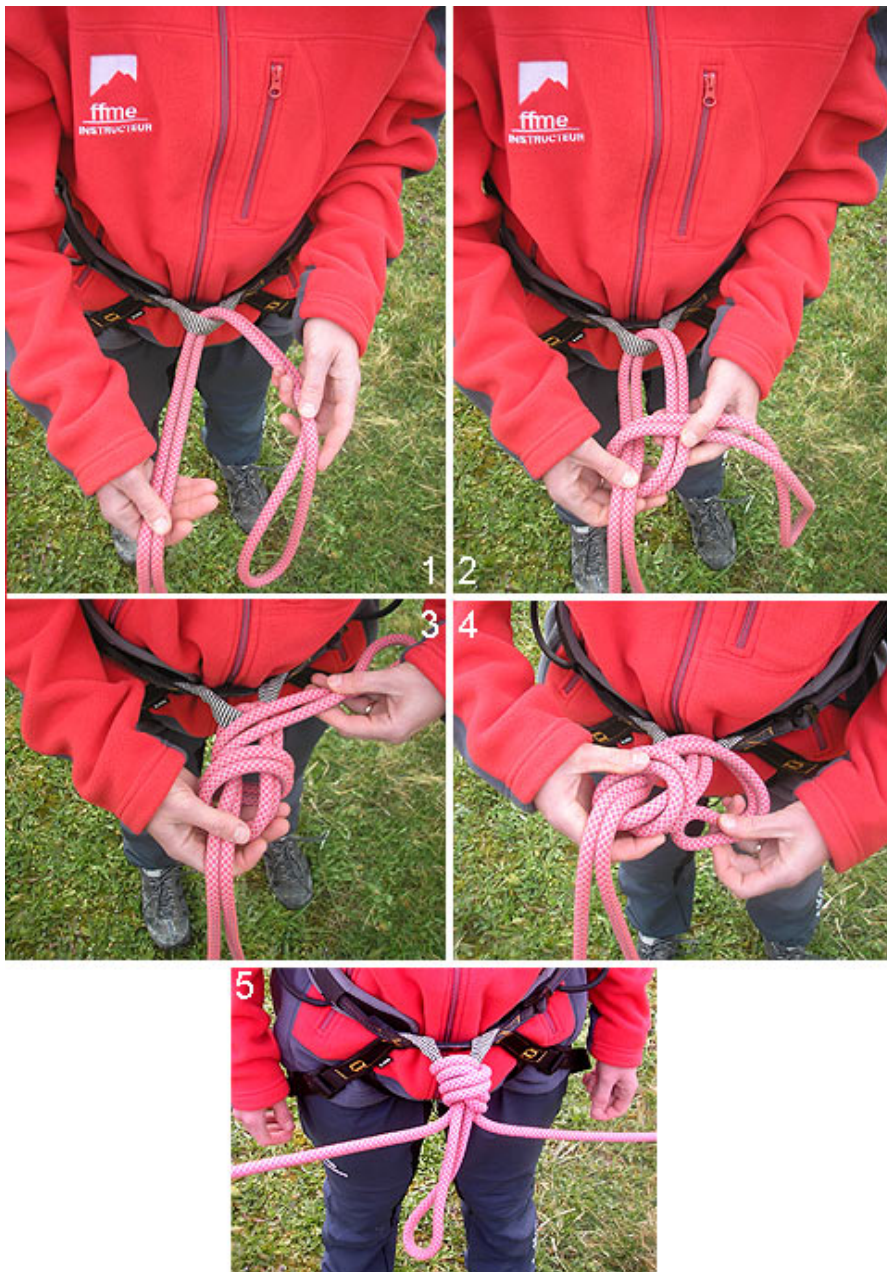
**Précaution :** - Sur des cordes neuves il faut bien le serrer

### Description

- 1- Passer une boucle de la corde dans le pontet central (photo 1)
- 2- Faire un tour autour de la corde tendue (photo 2)
- 3- Faire un 2ème tour autour de la corde tendue (photo 3)
- 4- Passer la boucle dans les deux tours (photo 4)
- 5- Le nœud est terminé (photo 5)

**Avantage :** Facile à faire - Peu consommateur de corde - Facile à serrer

**Inconvénient :** En cas de chute il est difficile à desserrer





## Encordement avec deux mousquetons à vis

Cet encordement est rapide à mettre en place mais il demande beaucoup de mousquetons. Pour chaque second il faut deux mousquetons.

### Quand l'utiliser ?

On l'utilise lors d'une succession de passages encordés puis désencordés car la mise en place est rapide.

### Précaution

Bien vérifier que les mousquetons soient sur le pontet d'encordement du baudrier (attention aux porte-matériels).

### Description

- 1- Réaliser un noeud de 8 (photos 1 et 2)
- 2- Installer les deux mousquetons dans la boucle, les positionner tête-bêche (photo 3)
- 3- Cliper le baudrier (photo 4)

### Avantage

- Rapide à mettre en place lorsque les manips d'encordement / décordement se multiplient

### Inconvénient

- Le noeud de 8 mobilise plus de corde qu'un noeud plus simple - Requier du matériel supplémentaire (mousquetons à vis)



## S'encorder avec des anneaux de buste

L'encordement lie les deux randonneurs et permet d'enrayer une glissade éventuelle. Les anneaux de corde permettent d'adapter continuellement la longueur de corde entre les randonneurs.

### Quand l'utiliser ?

En terrain exposé (au dessus d'une barre rocheuse, d'un à pic, d'un torrent...) ou en terrain particulièrement glissant (névé, herbe humide, lauze...).

Pour assurer ou rassurer son second.

### Description

- 1 - S'encorder en bout de corde (noeud en 8)
- 2 - Mettre son sac à dos
- 3 - Faire des anneaux de buste. Ils ne doivent ni être trop serrés, ni descendre en dessous du baudrier (photo 1)
- 4 - Avant le noeud, on fait passer la corde dans le pontet central du baudrier afin qu'une traction sur la corde d'assurance soit transmise au baudrier et non sur les anneaux (photo 2)
- 5 - Fermer les anneaux par un noeud de chaise (plus un noeud d'arrêt) ou un double noeud d'arrêt. (photos 3 et 4)
- 6 - Pour ajouter de la corde, défaire le noeud et laisser filer un à un les anneaux de buste.

**Avantage :** Permet de régler rapidement la distance de corde entre 2 personnes encordées - Cette technique permet de poser son sac à dos sans avoir à défaire et refaire ses anneaux puisqu'ils sont solidarités au niveau du baudrier

**Inconvénient :** Sur glacier, en cas de chute en crevasse, les anneaux de corde ne sont pas mobilisables rapidement

**Conseil :** Ne pas enlever tous les anneaux en même temps, mais plutôt un par un (sinon risque des nœuds).



## Assurer avec une corde sur un terrain sans protection naturelle, en progression continue et régulière

En randonnée cet encordement sert souvent à l'encadrement de débutants ou avec des seconds peu à l'aise. Il donne confiance et rassure.

Il permet à l'ensemble de la cordée de marcher ensemble et surtout de passer exactement au même endroit.

Important : Dans cette configuration on ne retient que le déséquilibre et pas une chute !

### Quand l'utiliser ?

- Traversée d'une pente herbeuse mouillée
- Traversée d'une pente en terre sèche ou grasse
- Sentier aérien sans protection

### Précaution

- Encorder très court pour ne pas laisser de liberté à son ou ses seconds
- Tenir des anneaux à la main se résume à tenir deux boucles de 20 cm maximum.
- Avec ses anneaux tenir une boucle de type « queue de vache »
- Tenir la corde du côté aval
- Laisser au maximum 1m entre chaque randonneur

Important : Dans cette configuration on ne retient que le déséquilibre et pas une chute !

### Description

-1- On fait une queue de vache pour tenir son second "en laisse". (photo 1).

-2- On peut stocker 1 ou 2 petits anneaux entre soi et la queue de vache. Ces anneaux pourront être lâché et repris pour passer un passage un peu plus raide par exemple). (photo 2).

**Avantage :** permet de rassurer ses seconds - permet d'enrayer un déséquilibre

**Inconvénient :** ne permet pas d'enrayer une chute

**Conseil :** L'encordement de celui qui est au milieu se fait avec : - un double nœud d'arrêt ou - deux mousquetons à visse ou - une tête d'alouette sur le pontet L'encordement de celui qui est au bout se fait avec un nœud en huit





## Assurer un second dans un terrain avec des protections naturelles :

### Progression par petites longueurs comme en escalade

En randonnée cet encordement sert quand le terrain devient plus raide avec des passages exposés. Il faut alors se protéger sérieusement sur des amarrages naturels inarrachables !

Il permet à l'ensemble de la cordée d'être sécurisé avec au moins un point inarrachable.

Il faut alors réaliser des petites longueurs.

**Quand l'utiliser ?** Terrain exposé ou terrain très raide

#### Précaution

La rapidité nous invite à faire de la corde tendue alors que souvent il vaut mieux prendre son temps et s'arrêter pour assurer correctement son second.

Faire des petites longueurs dans ce genre de terrain fait gagner énormément de temps.

Important : Dans cette configuration les points de protection doivent supporter une chute !

#### Description

1- La longueur est définie entre deux points inarrachables (photos 1 et 2)

2- Attacher le ou les seconds à un point inarrachable.

3- Réaliser la petite longueur.

4- Assurer son ou ses seconds. (photos 3 et 4)

5- Renouveler l'opération jusqu'au terrain facile pour passer en progression régulière et continue

**Avantage :** En cas de chute de l'un des membres de la cordée, la corde retient la chute

**Inconvénient :** Les points d'assurage doivent être inarrachables

**Conseil :** Si il y a plusieurs seconds, la distance d'encordement entre eux est très courtes (1 mètre ou 2). - Seul le premier de cordée dispose d'une longue longueur de corde (au besoin en défaisant les anneaux de buste).



## Poser une main courante

### Quand l'utiliser ?

La main courante permet de sécuriser un groupe de personnes dans un passage dangereux.

### Précaution

- Penser à auto-assurer l'ensemble du groupe avant de partir installer la main courante.
- Donner des consignes claires avant de partir.

### Description

- 1 - Fixer la corde (directement sur un arbre photo 1 ou grace à une sangle photo 2)
- 2 - Assurer le leader (photo 3)
- 3 - Tendre la corde avec un demi cabestan (photo 4)
- 4 - Bloquer le demi-cabestan avec un noeud de mule (photo 5)
- 5 - Faire un noeud d'arrêt sur le noeud de mule (photo 6)

**Avantage :** Chaque personne passe à son rythme - intéressant pour les groupes

**Inconvénient :** Temps de mise en place

Le leader n'a plus les yeux sur le groupe

**Conseil :** Installer la main courante avec un noeud débrayable (demi cabestan avec noeud de mule par exemple) permet de détendre rapidement la main courante sous tension (par exemple quelqu'un bloqué dessus).





## Utiliser une main courante comme aide sans dangers objectifs

Elle est mise en place par le plus expérimenté pour faciliter le passage d'un groupe sur un passage escarpé avec des risques limités (rocher mouillés, dalle lisse...).

Cette main courante peut être utilisée à la main ou avec un mousqueton et une sangle.

### Quand l'utiliser ?

Passage exposé ou difficile avec un groupe

### Précaution

- Trouver au minimum deux points d'amarrages inarrachables
- Faire passer les gens un par un.
- Tendre la corde au maximum dans une traversée
- Penser à mettre des points de renvoie sur des points fixe pour éviter la flèche.
- Aller doucement et ne pas prendre de vitesse.





## Utiliser une main courante en assurance (risque de chute mortelle)

Elle est mise en place par le plus expérimenté pour assurer le passage d'un groupe sur un passage escarpé avec des risques limités (rocher mouillés, dalle lisse, neige...) mais un enjeu important.

Cette main courante doit être utilisée avec une sangle reliée du baudrier à la corde (tête d'alouette par exemple)

### Précaution

- Trouver au minimum deux points d'amarrages inarrachables
- Faire passer les gens un par un.
- Tendre la corde au maximum dans une traversée
- Penser à mettre des points de renvoi sur des points fixe pour éviter la flèche.
- Aller doucement et ne pas prendre de vitesse.
- Si des points de renvoi sont placés sur cette main courante penser à utiliser deux longes.

### Conseil

Faire une tête d'alouette sur le pontet du baudrier

