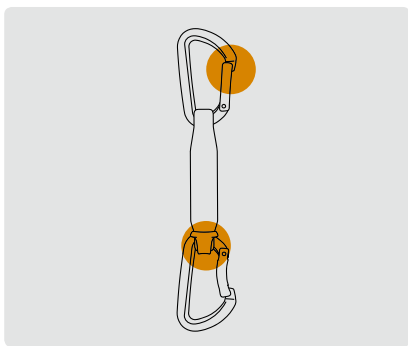


Conseils Vérifier son matériel



Les dégaines

Chaque longueur gravie et « déséquipée » est ponctuée en moyenne par 75 ouvertures et fermetures de mousquetons. Les sangles des dégaines sont soumises à des chocs répétés, aux frottements contre le rocher et aux rayons UV du soleil. L'insertion de sable, ou petites particules, dans le textile accélère également l'usure des sangles.

Avant et après chaque sortie, sur vos dégaines, vérifiez les mousquetons et la sangle.

Les mousquetons (corps, doigt, rivet...):

Contrôlez :

- qu'il n'y a pas de fissures, de déformations, de corrosion, d'usure excessive (disparition de matière maximum 1 mm), d'entailles tranchantes dues au frottement sur les points d'amarrage (corps, doigt, rivet...),
- la bonne ouverture et fermeture automatique du doigt; la fermeture doit être complète et franche. Le ressort de rappel doit être vif ou tonique (ajoutez une goutte d'huile si nécessaire). Nettoyez le trou d'évacuation du Keylock.

La sangle :

Sur la sangle EXPRESS, enlevez le STRING et inspectez les coutures et les zones de contact avec les mousquetons. Vérifiez l'absence de coupures, de déchirures, de bouclettes ou gonflements de la sangle. La décoloration, ou le gonflement, de la sangle révèle souvent une usure excessive.

Mettez vos dégaines au rebut :

- si les résultats de votre vérification ne sont pas satisfaisants,
- après un choc important,
- si vous avez un doute sur leur fiabilité.

... www.petzl.fr/epi

Informations non exhaustives, consultez le détail du contrôle à effectuer pour chaque EPI (Équipement de Protection Individuelle) sur sa notice et sur www.petzl.fr/epi

Conseils Basiques

1 Choisissez un site adapté aux capacités physiques et au degré d'autonomie des plus jeunes

Attention aux temps de marche qui ne sont pas forcément adaptés aux enfants.

Bien choisir l'endroit où l'on pose le « Camp de base » : plat sans ravin autour, protégé des chutes de pierre, ou de matériel. Ombre ou soleil en fonction de la saison.

Inspectez la zone avant de s'y installer (vérifiez l'absence de reptiles, insectes, plantes dangereuses, débris de verre etc.)

2 Soyez vigilants

Avec les enfants, une vigilance accrue est nécessaire dans toutes les phases d'assurage, installation des appareils, encordement, relais, descentes, rappel etc. Bien connaître les techniques de base.

Déterminez avec les enfants une zone où ils peuvent jouer librement, en dehors des temps de grimpe. Cette zone est à l'écart des zones de grimpe, ou de stationnement des assureurs. Avec de jeunes enfants, se placer de manière à pouvoir avoir un œil sur eux, en permanence, depuis l'endroit où l'on assure et être prêt à intervenir à tout moment...

3 Prévoir un matériel adapté

Pour les plus jeunes, utilisez un harnais complet adapté et bien réglé à leur morphologie, pour les plus âgés vérifiez que la ceinture du harnais cuissard est bien serrée. Dans les deux cas, avant chaque voie, vérifiez qu'il n'y a pas de risque de sortir du harnais en cas de retournement... (vérification du réglage entre les phases de jeu, de grimpe, et les échanges de matériel).

Systématiquement imposer le port du casque aux enfants. Les parents peuvent bien sûr donner l'exemple : le casque ce n'est pas uniquement pour les chutes de pierres, mais aussi pour protéger des chutes de matériel (dégaines, descendeur, téléphone etc.), sans oublier les « roulés boulés » dans les cailloux.

4 Adaptez vos techniques d'assurage au poids des enfants

Lors de l'assurage d'un enfant en tête, faire attention à ne pas le « sécher » sur une chute : assurer dynamiquement un enfant de 25 kg demande de l'entraînement ; avec les poids très légers (moins de 20 kg) le déclenchement des appareils autofreinants peut ne pas fonctionner... Moulinez plus doucement.

Ne vous faites pas assurer par un enfant s'il y a une différence de poids de plus de 30 à 40 kg.

5 Se mettre au rythme des enfants en prévoyant des temps de repos

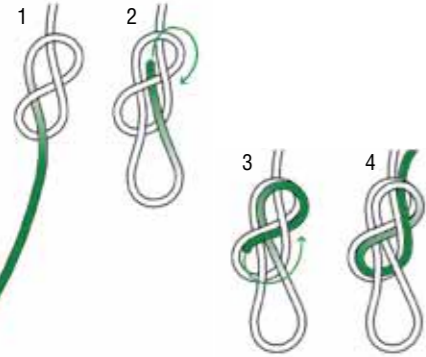
Animer une dimension ludique autour de l'escalade, prévoir des jeux avec le matériel, faire du rappel pour donner de l'autonomie, mais aussi prévoir d'autres activités pour varier les plaisirs.

Pensez à bien prévoir l'alimentation et l'eau en quantité suffisante pour rassasier toute la famille avant, pendant et après l'effort.

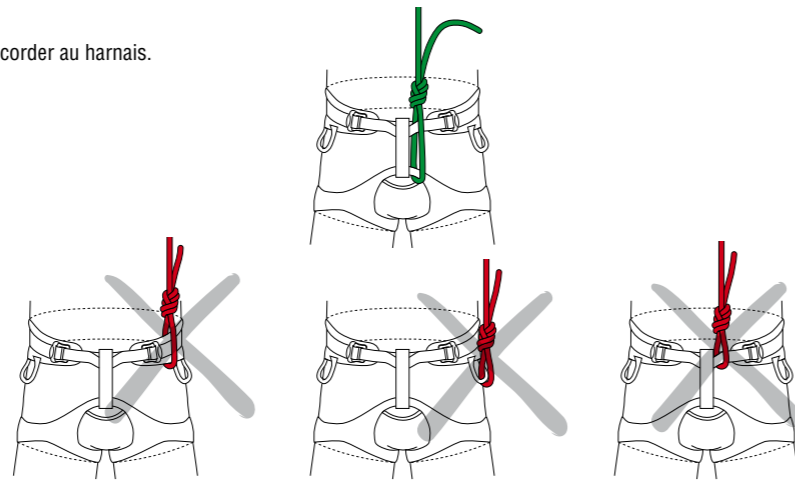
Conseils Techniques

A. Encordement

Le nœud de huit.

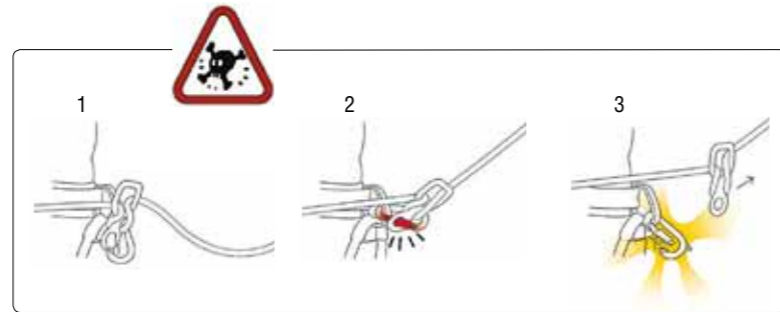


S'encorder au harnais.



B. Articulation du mousqueton d'attache avec l'appareil d'assurage

Veiller au bon positionnement du mousqueton d'attache.



C. Gestes de base pour assurer

Le même geste est utilisé pour tous les appareils d'assurage Petzl.

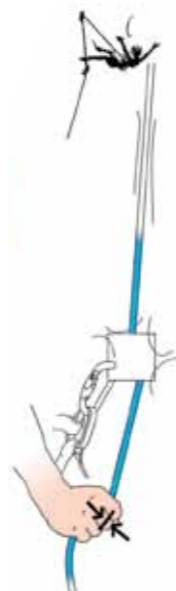
Donner du mou.

La main en aval pousse la corde dans l'appareil.

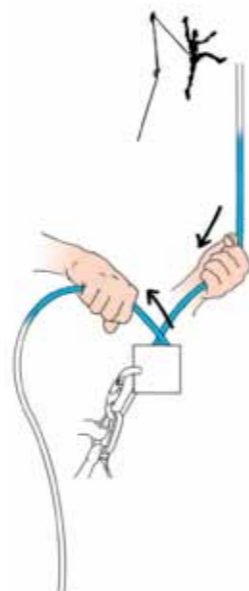


Arrêter une chute.

L'assureur tient la corde fermement vers le bas.



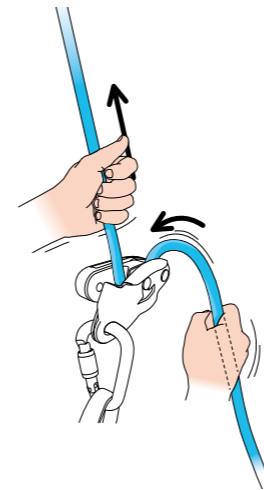
Reprendre du mou.



D. Nouvelle technique GRIGRI

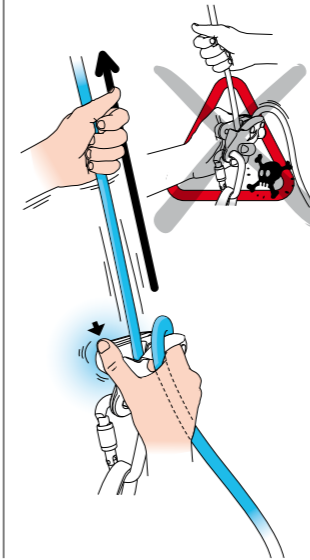
Position principale d'assurage, donner du mou

S'habituer à rester les mains dans cette position, c'est la position « principale » d'assurage. Pour faciliter le coulisement de la corde dans l'appareil, il faut davantage pousser la corde que la tirer.



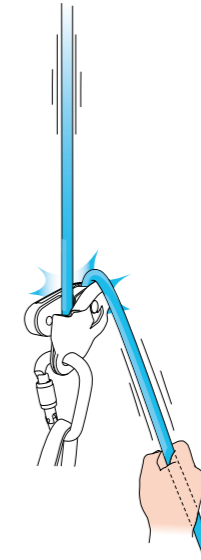
Position transitoire de courte durée, donner du mou rapidement

Ne pas prendre l'appareil à pleine main.

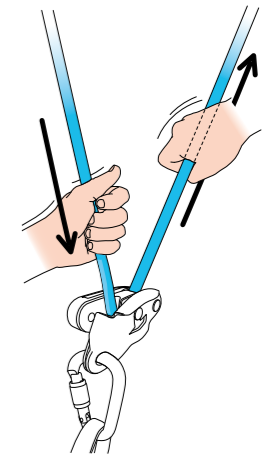


Arrêter une chute

L'assureur tient la corde fermement vers le bas. Dynamiser la chute pour l'amortir.

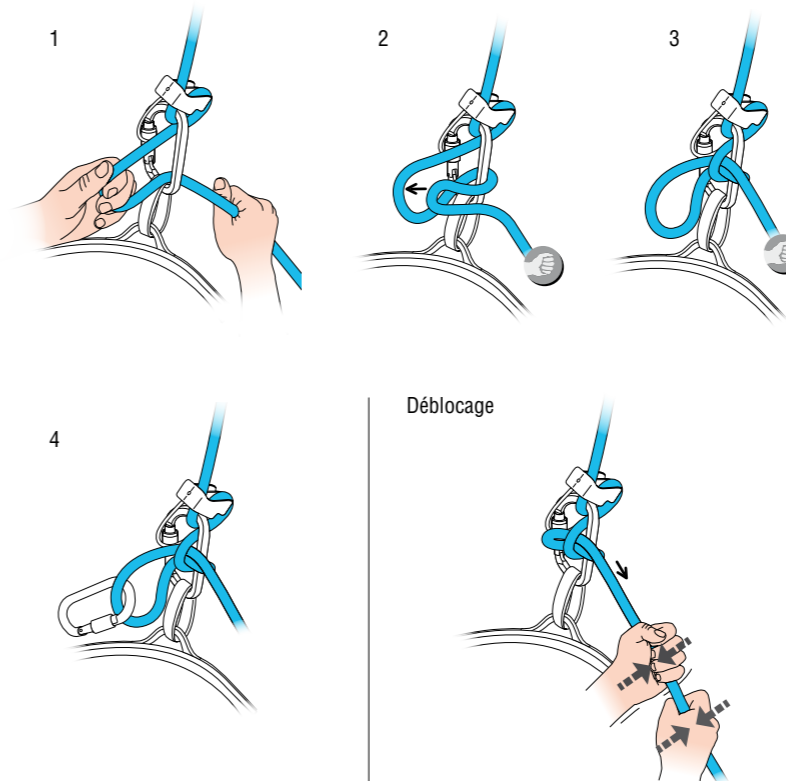


Reprendre du mou



E. Clé de blocage avec un appareil d'assurage

Technique utile pour avoir les mains libres, par exemple lorsqu'il faut défaire un nœud sur la corde. Grimpeur à l'arrêt. Tenez toujours la corde côté freinage, lorsque vous faites et défaits la clé de blocage.



Jonathan à vue dans Kalle Anka, 6b+, à Tjörnbrotklippan.

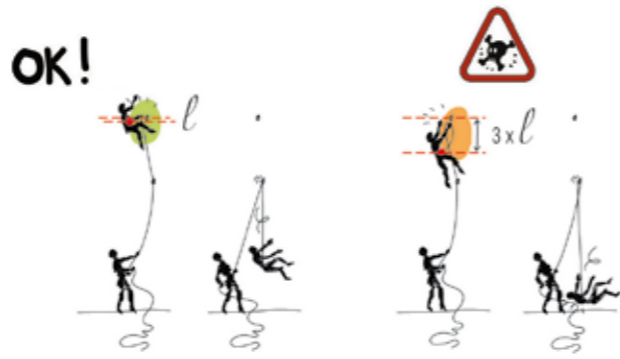


F. Position et comportement

Parer le leader avant le mousquetonnage du premier point.



Mousquetonner le deuxième point au niveau de la ceinture : cela réduit la longueur de corde et évite ainsi un retour au sol en cas de chute avant le mousquetonnage.



Restez à l'aplomb du premier point.



Cas de contre-assurance :

- différence de poids,

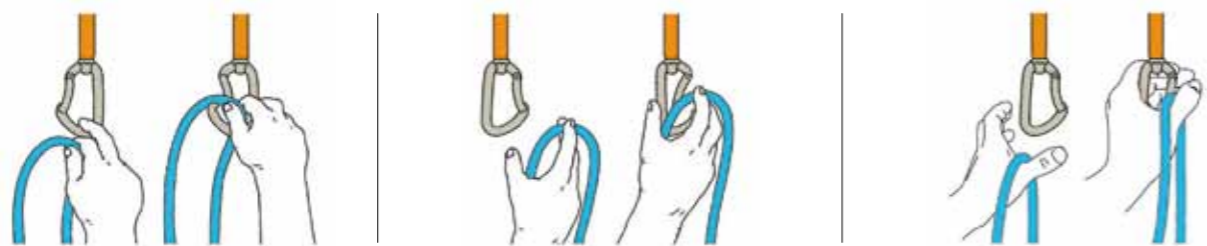


- assurage sous dévers.

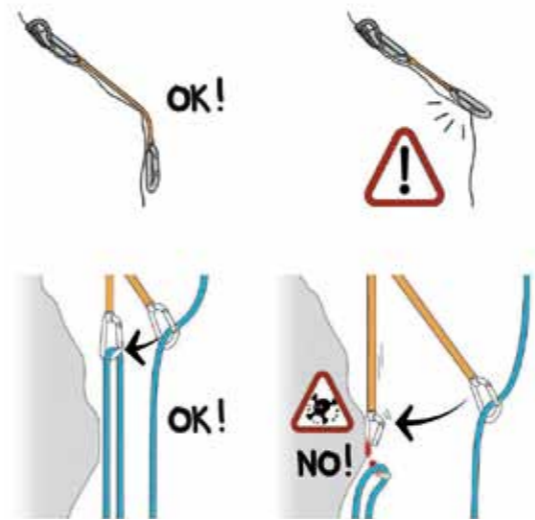


G. Mousquetonnage de la dégain

Gestuelle de mousquetonnage.



Choisir la longueur de la dégain en fonction de la situation.

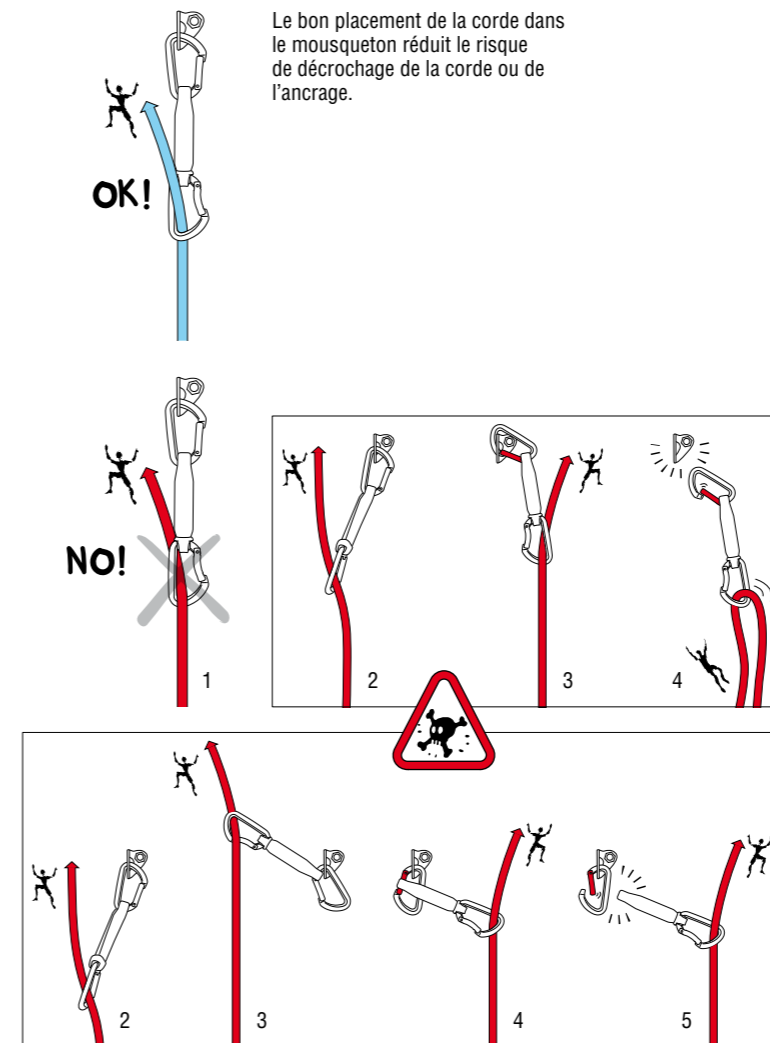


Solution en cas de mauvais travail du mousqueton côté ancrage.



H. Cheminement de la corde

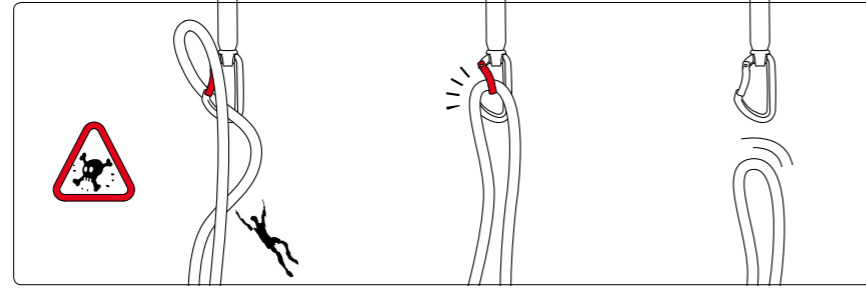
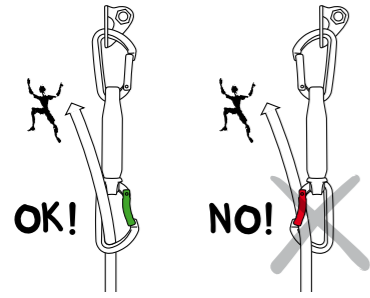
Le bon placement de la corde dans le mousqueton réduit le risque de décrochage de la corde ou de l'ancrage.



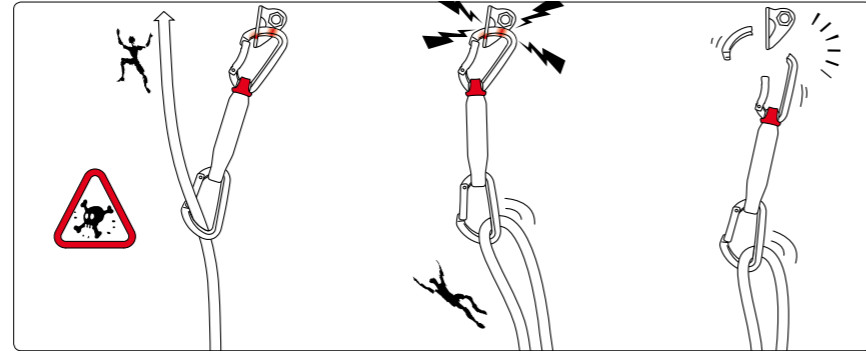
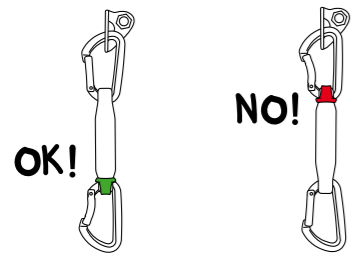
Maja Hallgren en moulinette dans Till Ulrica 5c à Hällsunga.



Sens de la dégaine



Ne pas mettre le mousqueton avec STRING dans l'ancrage. Le mousqueton pourrait alors se mettre en porte à faux.

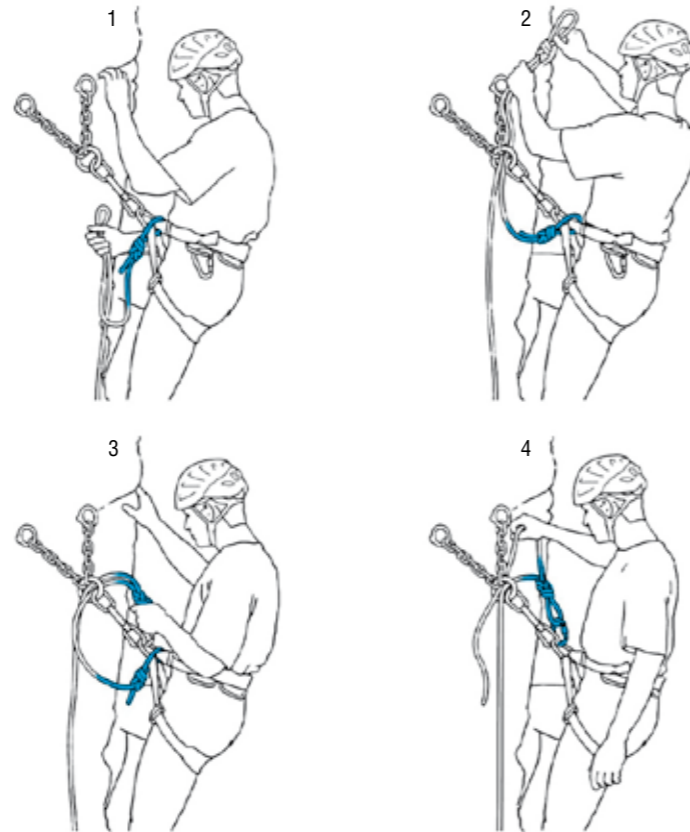


I. La chute

Attention : pas de corde derrière la jambe.



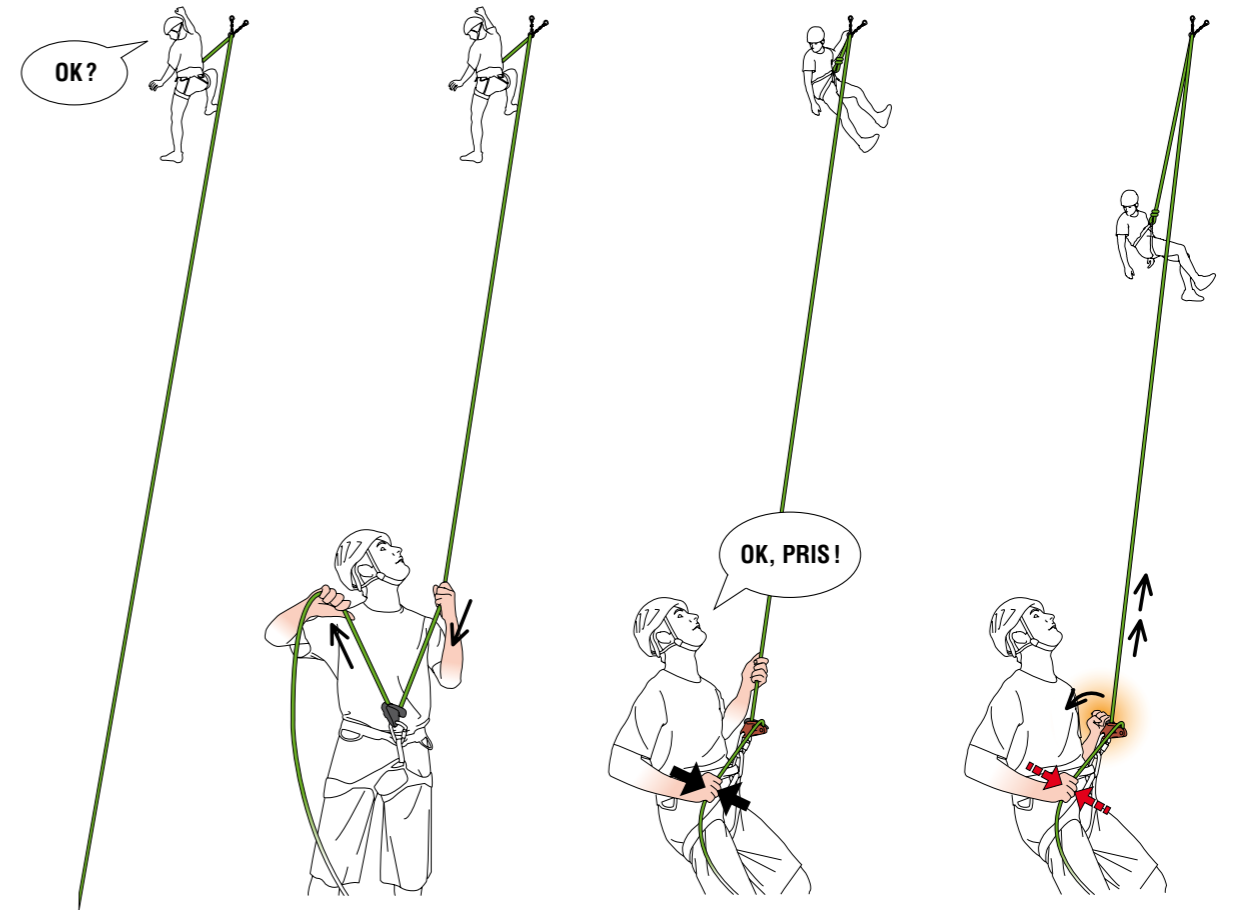
J. Préparer la descente en moulinette sans se désencorder



Attention : s'encorder directement au harnais si vous souhaitez réessayer un mouvement.

K. Faire descendre votre partenaire en moulinette avec le GRIGRI et communiquer avec lui

Faire descendre à vitesse réduite et garder toujours la main sur la corde côté freinage.



POA photography